



Athletiktraining bei den Sportfreunden

Das Functional Training für die Handballer der SFB geht in die nächste Runde mit Jochen Dieter & JODIS

Functional Training Montags von 18:15 - 19:15 Uhr

Ort: Schulsporthalle Budenheim

Zielgruppe: Mitglieder der Handballabteilung des SFB (ab D-Jugend)

Auch SFB-Trainer, Eltern, Geschwister können am Kurs teilnehmen

Zeitraum: 09.01. - 27.03.2023

Kosten: € 99,00 für 11 Termine (bei mindestens 15 vollzahlenden Teilnehmern!)

Auswahlspieler: € 55,00 für 6 Termine (mit Rabattcode „SFB6“) Bei entsprechend höherer

Buchungszahl werden wir eine 2. Trainingseinheit von ca. 19:15 - 20:15 Uhr anbieten Alternativ gibt es die Möglichkeit für die Jugendspieler direkt im JODIS in Mombach teilzunehmen Boyz & Girlz

Workshop für 12-16 Jährige Montags 16:20 - 17:15 Uhr

Zeitraum: 09.01. - 27.03.2023

Handball Jugendspieler des SFB erhalten einen **Rabatt von € 20,00** (Rabattcode „SFBBG“) ALLE

Buchungen erfolgen diesmal direkt über JODIS Functionaltraining:

Link zum Functional Training Kurs SF Budenheim:

<https://www.appointman.net/plugin/workshops/workshops.xhtml?spid=562e1e9ce4b0737af9d4fc90&workshopId=6377769646e0fb0001003a83>

Link zum Boyz & Girlz Kurs im JODIS:

<https://www.appointman.net/plugin/workshops/workshops.xhtml?spid=562e1e9ce4b0737af9d4fc90&workshopId=6358ff1846e0fb0001053094>

Bitte gebt bei der Anmeldung eure Mobilnummer mit an zur Bildung einer Whats App Gruppe
Anmeldeschluss ist der 31.12.2022

Bei Fragen dürft ihr euch gerne melden:

jochen@jodius-functionaltraining.de

0178-6474991

Sportliche Grüße

Jochen